

PREVENTIE

SCHOLENGEMEENSCHAP SINT-MICHIEL



**ROOKWAREN EN
NICOTINEHOUDENDE
PRODUCTEN
ALCOHOL
ILLEGALE DRUGS
MEDICATIE
GAMEN
GOKKEN**

INFORMATIE

INLEIDING

Welkom in de scholengemeenschap Sint-Michiel. De komende jaren zullen we je zien groeien naar volwassenheid. Wij willen jou daarin graag begeleiden.

WE DOEN DAARVOOR EEN BEROEP OP DE DRIE S'EN: STEUNEN, STIMULEREN EN STUREN.

We willen je betrekken bij de uitwerking van het preventiebeleid, eventuele problemen bespreekbaar maken en aanpakken, en op voorhand duidelijke spelregels afspreken.

Jongeren komen onvermijdelijk in aanraking met drugs, alcohol en mogelijk andere verslavende middelen of activiteiten zoals gamen en gokken.

Onze opdracht bestaat erin voldoende aandacht te besteden aan de gevolgen die overmatig gebruik met zich mee kunnen brengen.

Een keertje een glas te veel drinken betekent niet dat je verslaafd bent.

Maar wat als die ene keer steeds vaker voorkomt? Wat doe je als je even de weg kwijt bent? Als je twijfelt aan je gebruik, test dan jezelf: WWW.DRUGLIJN.BE/TEST-JEZELF

Met deze folder willen we je ondersteuning bieden om te leren omgaan met middelengebruik. Indien je vermoedt dat jij of je vrienden kampen met een verslaving, dan zijn er een heleboel hulpverleners en organisaties die voor je klaarstaan. Voor meer informatie kan je terecht op de websites die verder in deze folder vermeld worden.

ROOKWAREN EN NICOTINE HOUDENDE PRODUCTEN

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Onder de 18 jaar mag je geen tabaksproducten kopen in België. Vapen is voor de wetgever gelijkgesteld aan roken.
- ✘ In en rond scholen geldt een totaal rookverbod, dus ook in open ruimtes zoals de speelplaats. Dit verbod geldt eveneens tijdens het weekend.
- ✘ De verkoop van snus en nicotinezakjes is in België bij wet verboden.

WAT DOET HET MET JE?

- ✘ Roken zorgt voor een fysieke en mentale verslaving.
- ✘ Rokers krijgen gezondheidsproblemen: hart- en vaatziekten, longziekten, verouderde huid, slechte conditie etc.
- ✘ Roken zorgt voor stinkende handen en kleren, gele vingers en gele tanden.
- ✘ Roken kost handenvol geld. Met het geld dat je tijdens één mensenleven spendeert aan tabak, kan je een huis kopen.
- ✘ Als roker ben je slachtoffer van een industrie die volhardt in leugens, manipulatie en onethische praktijken.

ALCOHOL

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Het is verboden alcohol te verkopen, te schenken of aan te bieden aan 16-jarigen.
- ✘ Sterkedrank is verboden voor 18-jarigen.
- ✘ Rijden (met de auto, fiets, step, brommer) is strafbaar met 0,5 promille alcohol of meer in het bloed."

WAT DOET HET MET JE?

- ✘ Alcohol heeft een negatief effect op je geheugen en je concentratievermogen.
- ✘ Het gebruik van alcohol verstoort de ontwikkeling van de hersenen.
- ✘ Overmatig alcoholgebruik beïnvloedt je schoolresultaten.
- ✘ Alcohol heeft een grote invloed op je reactievermogen.
- ✘ Het gebruik van alcohol kan je seksuele ontwikkeling verstoren.

ILLEGALE DRUGS

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Het gebruik, bezit, de aan- en verkoop en invoer van drugs is bij wet verboden.
- ✘ In het verkeer geldt een nultolerantie voor drugs.

WAT DOET HET MET JE?

- ✘ Typisch voor drugs is dat ze leiden tot afhankelijkheid, zowel geestelijk als lichamelijk.
- ✘ Zowel op korte termijn (bv. rijden onder invloed) als lange termijn (bv. verslaafd aan cannabis) houdt het gebruik van drugs grote risico's in.



MEDICATIE

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Indien nodig kan een 'bekwame helper', met toestemming van een arts of verpleegkundige, in beperkte mate verpleegkundige handelingen stellen.



WAT KAN OP SCHOOL?

- ✘ Het medicijnbeleid van de scholen stelt dat er geen medicatie verschaft wordt aan de leerlingen.
- ✘ Is het door omstandigheden nodig om medicatie onder toezicht in te nemen, is een geschreven verklaring van de ouders noodzakelijk. Op het medicijnattest wordt informatie (dosis, frequentie van inname...) over de medicatie meegedeeld.
- ✘ In sommige gevallen is het nuttig dat de arts een attest aan de school bezorgt.

GAMEN

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Games hebben een wettelijke leeftijdscategorie.

WAT DOET HET MET JE?

- ✘ Door te vaak te gamen kan je je studie verwaarlozen.
- ✘ Door een ongezond eet- en bewegingspatroon kan je overgewicht krijgen.
- ✘ Overvloedig gamen kan leiden tot vermoeidheid.
- ✘ Prikkelbaarheid komt vaker voor bij te veel schermtijd.



GOKKEN

WAT ZEGT DE WET?

- ✘ Gokken is verboden voor minderjarigen.

WAT DOET HET MET JE?

- ✘ De spanning/stress van gokken veroorzaakt een roes die vergelijkbaar is met alcohol- en druggebruik.
- ✘ Gokken kan leiden tot ernstige financiële problemen."
- ✘ Je kan problemen krijgen met familie en vrienden door te gokken.
- ✘ Door vaak te gokken kan je je studie verwaarlozen.



MEER WETEN OVER EEN VAN DEZE THEMA'S?

- ✘ Tabakstop.be (hulp bij stoppen met roken)
- ✘ Druglijn.be (hulp bij drugmisbruik)
- ✘ Alcoholhulp.be (hulp bij alcoholmisbruik)
- ✘ Gezondleven.be (hulp om gezond te leren leven)
- ✘ VAD.be (expertise over alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen)
- ✘ Watwat.be (betrouwbare info voor jongeren van 11 tot 24 jaar)
- ✘ Mediawijs.be (wegwijs in een digitale wereld)
- ✘ Gokhulp.be (bij vragen rond gokken)
- ✘ CAW.be (vragen en problemen rond welzijn)
- ✘ Al-anonvl.be (bij alcoholproblemen in je omgeving)
- ✘ Portavida.be (CAD Limburg)

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

- ✘ Je leerkrachten;
- ✘ De leerlingbegeleiding van jouw school;
- ✘ De directie;
- ✘ Je huisarts;
- ✘ Op bovenvermelde websites.

Voor het sanctiebeleid verwijzen we u graag naar de schoolreglementen van de verschillende scholen in de scholengemeenschap Sint-Michiel.

HET PREVENTIEBELEID WERD ALS BIJLAGE OPGENOMEN.

www.sg-sintmichiel.be
www.agnetencollege.be
www.agneteninternaat.be
www.biotechnicum.be
www.hhartbree.be
www.augustinus-bree.be
www.tismbree.eu